



GYMAID Gstaad

Das Gymnasium Interlaken bietet **am Standort Gstaad** folgende Dienstleistungen an, die kostenlos und vertraulich sind; die Schweigepflicht besteht auch gegenüber der Schule:

Mentorat (vgl. Flyer auf Sharepoint und Aushang im Gymertrakt)

Ein*e Schüler*in (Mentor*in) unterstützt eine*n Schüler*in (Mentee) auf dessen Antrag in schulischen Unterrichtsbelangen. Das Mentorat bezweckt,

- regelmässige Unterstützung während minimal viermal einer Stunde durch einen kompetenten und integren Mentor bzw. Mentorin, die das zu bearbeitende Thema verstanden hat,
- unterstützende Auseinandersetzung mit aufgetretenen stofflichen Schwierigkeiten (fachliche Erklärungen zu Inhalten und Übungen des Unterrichts, Hausaufgaben und spez. Prüfungsvorbereitungen).

Die Festlegung der Termine geschieht direkt zwischen den Beteiligten.

Organisatorische Unterstützung erfolgt durch die zuständige Lehrerin Branka Fluri: branka.fluri@gyminterlaken.ch.

Lernberatung

In den Lernberatungen stehen folgende Themen im Vordergrund: Zeit gewinnen durch sinnvolles Einteilen, Blockaden wahrnehmen aufgrund von Erwartungshaltungen und Stresssituationen, Motivation verstärken durch reale Zielsetzung und Interesse ergründen, individuelle Prüfungsvorbereitung und - nachbereitung, Effizienzsteigerung durch Fokussierungstraining, Wahrnehmung des Lernumfeldes, Informationsverarbeitung, verbesserte Selbstkontrolle durch entsprechende innere Fragehaltung, etc.

Die Anmeldung erfolgt über den/die Klassenlehrer*in oder direkt an Roger Kropf, den für Lernberatungen zuständigen Lehrer: roger.kropf@gyminterlaken.ch.

Studien- und Berufsberatung

Wissen Sie schon, wohin Ihre «Reise» nach der GYM1 oder nach dem Gymnasium geht? Marliese Herrmann, Studienberaterin des BIZ Bern, kommt jeweils im 1. Semester nach Gstaad und bietet Beratungsgespräche vor Ort an. Sie hilft Ihnen gerne bei allen Fragen rund um die Studien- und Berufswahl. Vor- und nachher sind Beratungsgespräche auch per Teams möglich. Anmeldungen erfolgen über Franziska Schönauer (Verbindungslehrerin für die Studienberatung) mittels Mail an franziska.schoenauer@gyminterlaken.ch.



Psychologische Sprechstunde

Kurzberatungen, längerfristige Beratungen und Begleitungen, falls nötig Weiterleitung an andere Fachstellen. Psychologische Beratung bei

- Alltagsproblemen und persönlichen Schwierigkeiten wie Sinnfragen, Identitätskrisen, sozialen Unsicherheiten und Stimmungsschwankungen, Angstzuständen, Krisen nach gravierenden Lebensereignissen
- Beziehungs- und Familienproblemen; z. B. Schwierigkeiten und Konflikten mit Eltern, Freund oder Freundin, Mitschülerinnen und Mitschülern.
- Problemen in der Schule; z. B. Prüfungsangst, Lernstörungen; Motivations- und Leistungsprobleme
- Anlaufstelle für Suchtproblematik; z.B. Essstörungen, Sucht mit Substanzen

Anmeldung einfach, schnell und diskret über E-Mail an unsere Schulpsychologinnen Nina Aeberhard und Julia Filk mit Stichwort «Sprechstunde GYMAID Gstaad»: schulpsychologie@gyminterlaken.ch oder 031 635 36 50.

Die Pro Juventute-Beratung und Hilfe bietet unter der Telefonnummer 147 Kindern und Jugendlichen ein Beratungstelefon rund um die Uhr an www.projuventute.ch; www.147.ch.

Gut zu wissen...

Für die Beratungsgespräch und die Sprechstunde werden die Schüler*innen vom Unterricht dispensiert.